

मछली (FISH)

माताहारी मोजन में मछली का प्रमुख स्थान है। यह मांस से अचिबु पुपाच्य होता है। इसमें प्रोटीन भरपूर मात्रा में उपलब्ध रहता है।

मछलियों का वर्गीकरण —

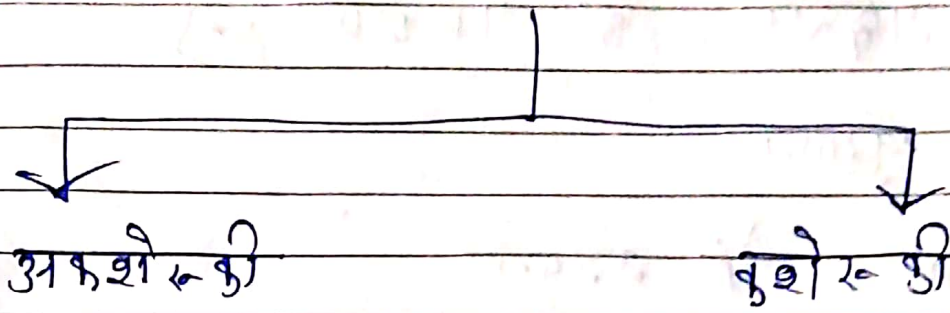
मछलियों के आधार पर मछलियों 3 प्रकार की होती हैं —

- 1) वलारहित या जीन मछली
- 2) मध्यम वलायुक्त मछली
- 3) अचिबु वला युक्त मछली

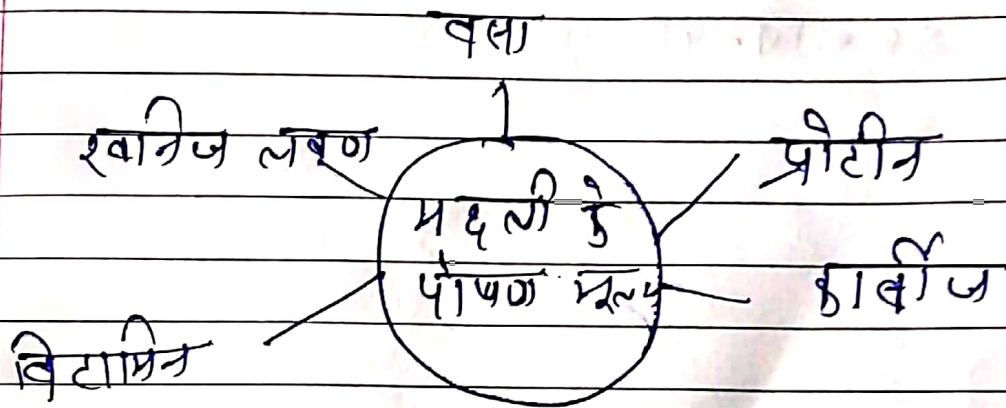
प्रति लाचन के आधार पर —

- 1) समुद्री मछली
- 2) ताजे पानी में पायी जाने वाली मछली

शारीरिक रचना के आधार पर —



मदली के पोषण मूल्य



मदलियाँ के तड़ने के 3 प्रमुख कारण हैं —

- 1) सूक्ष्म जीवाणु के कारण
- 2) रासायनिक पदार्थों के कारण
- 3) शारीरिक कारणों से

मदकी के परिक्षण :->

1) सुराणा

2) नमड में ररवना

3) डिमीडण

4) चुआँ देना

5) डिस्काव-दी